

Global *E Friends*



Change Your Water, Change Your Life!®

Our philosophy in building the Enagic Business has been “No Distributor Left Behind”.

我們建立 Enagic 事業的理念是「不要讓分銷商落後」。



ミシェル&マーシャル・レイリー
Michelle & Marshal Raley
(USA/美國)

Raley 夫婦在 2007 年 6 月購入還原水機，希望能讓身體改善，之後發現原來 Enagic 事業其實有很大潛力。最初時，他們需要用信用卡為買水機作出財政協助，但在 2 個月內，他們的還原水機已全數付清。

他們開始時是以小組形式建立 Enagic 團隊，一人負責銷售，另一人負責市場推廣，其他則處理財務安排。(在頁 5 繼續)

Mr. and Mrs. Raley purchased their Leveluk in June of 2007 hoping Kangen water would improve their health, but they soon realized that the Enagic Business had great potential. In the beginning, they needed to finance the machine on a credit card, but within 2 months, their SD501 was paid for.

They started to work together earnestly as a team to build their Enagic Business, with one running the Sales and Marketing Department, and the other running the Finance Department. (continue on 5th page)

NOV. 2012 (通卷) Vol.145

Let's Unify
團 -Dankatsu- 結

醫師·中村的健康講座

「東」跟「西」智慧的結合



No. 6



Dr. Nakamura

東京家政大學營養學科教授
醫學博士

中村信也

●履歷：1974年，鹿兒島縣出生。鹿兒島大學醫學部畢業。整形外科醫師。曾在虎之門病院跟東京大學醫學部附屬醫院診治，並在外務省，厚生省任職。在外醫務官及國際機關勤務期間，擔任靜岡縣立環境衛生科學研究所長等。並所屬日本整形外科學會，日本公眾衛生學會，東洋醫學學會，營養改善學會，日本統合醫療學會，渡航者醫學學會等。

●主要著作：「健康診斷的基礎知識」、「健康的基礎知識」、「藥膳的基礎知識」等。

飲食用「五色」作為平衡 以「一汁三菜」再作檢視！

又到了食什麼都美味的季節。今次將對人體來說非常重要的營養均衡，以中醫學的藥膳理論中陰陽五行論來說明一下。

在考慮食物均衡的時候作為重要的要素，大家在學校中學到的是：①碳水化合物、②蛋白質、③脂肪—這三大營養素。

事實上，這是專門從西洋營養學中提出來。而當中這三大營養素的建議攝取比率，由①開始，分別為6:3:1。

然而「五色」理論為？

跟這個相對的，陰陽五行論中的均衡則以「五色」作為考慮。五色為青、紅、黃、白、黑五種顏色，①青色為蔬菜類(包括水果)、②紅色為肉類(動物及魚類)、③黃色為穀類(包括豆類)、④白色為乳類及油脂類、⑤黑色為海藻類、菌類的意。

這個分類正是由本人提倡的「國際藥膳協議會方式」，並不是只有中國中醫學在使用。雖然這合乎科

學理論，但是還需把這方式作食材來分類作實際使用。

這五色均衡飲食生活主要為每日根據由①到⑤的食材，作一定的比率來食用，達致「五色的飲食」為目標。



和食是相當好的東西

將這五色放到西洋營養學裡來說，青色的蔬菜便是維他命，紅色的肉類便是蛋白質，黃色的便是碳水化合物，白色便是脂肪，黑色便是含礦物質的食物。

而攝取比例，穀類需要多一點，脂肪、礦物質因為可以少一點，所以建議以青1：紅1：黃2：白0.5：黑0.5作為比例。

最近，作為糖尿病的食用療法建議減少碳水化合物，增加蛋白

質及脂肪的攝取量非常之流行。但是過度減少碳水化合物之攝取而增加蛋白質的飲食也可說是危險的。

和食正是“無意識的藥膳”

作為用膳均衡的基本，碳水化合物應佔食物約一半為合適。

日本人隨著減少進食白米，肉類跟乳類、油脂類的攝取相應增加，這習慣導致都市生活病都隨之增多起來。

日本膳食本來便是以米飯為中心，是理想的均衡飲食。例如「一汁三菜」便是由米飯、味噌湯(海藻等)、淺碟(肉類)、深碟(蔬菜煮物)、小碟(醃製類)等組成，成為營養調和的均衡膳食。

日本料理就好像無意識地實踐藥膳一樣，如果大家都回到日本傳統以米飯為中心膳食的話，我想都市生活病的數字都會漸漸下降吧。

In The Republic of Korea

在首都首爾中村明俊先生的特別演講會！



在會議室舉行的中村明俊先生特別演講會(右邊為翻譯的梁分店長)

除此之外，自從南韓分店在2010年12月開店以來，一眾分銷商正努力地進步，所以今次讓我們再介紹分店給大家認識。



從容不迫的談話空間

演講室正面打開後可看到還原水機



9月26日中午，由日本來訪問的中村明俊先生(6A7-4)在南韓分店舉行了一場特別演講會，當天約有40人出席。

南韓分店在每週的星期三及五都會舉辦定期的演講會，今次在星期三舉辦的特別演講會也跟平日時一樣，參加者都細心聆聽中村先生的演說，得到豐富的體驗及分享。



不同pH值的水之測試

In Vietnam

河內跟胡志明的連續舉行！

在越南10月6日於首都的河內喜來登酒店，7號於胡志明市的Caravelle酒店，連續舉行了兩場演講會，而且兩邊都坐滿了前來出席的參加者，越南可說是全速前進中呢。



參加者坐滿了喜來登酒店的會場



超滿座的Caravelle酒店會場



用心演說的講師 Mrs. Thanh



擔任講師的 Ms. Mai

In Thailand

在“微笑之國”把「人情之和」推廣！



在10月13日由Mr. Jankij舉行的演講會



坐無虛設的曼谷會場



正分享抱負的當地分銷商

薑黃補充劑實現大家的夢想！

還原薑黃ΣDD套裝發賣紀念活動

津野和宣・宮崎大學准教授的 特別・薑黃演講會開始！



10月16日中午，在天然溫泉 Aroma 2樓的Enagic大堂中，宮崎大學農學部的津野和宣准教授舉辦了「薑黃演講會」，非常多人前來聽講。



在說明薑黃特性的津野和宣先生

津野先生對薑黃有著深入的認識，同時對電解水於農業上的應用也作出多年的研究。今次以「薑黃的特性與機能」作為題目，以簡單易懂的方式跟與會者說明，以下為會議的簡要。

(1) 到底薑黃是什麼？

薑黃分別有秋薑黃、春薑黃、鳩翁、紫薑黃等很多種類，而一般都是指秋薑黃。秋薑黃的原產地是東南亞，英文名為Turmeric，自古以來在亞洲地區都廣泛地用在民間草

藥，生藥等地方。

(2) 薑黃利用的歷史

日本的主要生產地在沖繩，平安時代由中國引進琉球。自古植物的根塊、根莖都用來食用、作香料、衣服的染料、生藥等用途。當中因為薑黃跟咖哩黃一樣，所以也用作辛子及沢庵腌的製作上。其中黄色的主成分便是薑黃素。

(3) 在沖繩栽培的好處

沖繩由於高溫、多濕、日照時間長等原因，非常適合栽培薑黃。

(4) 調查研究中的效果

關於在下列症狀的改善，現在正進行研究之中，包括肝機能強化、抗癌作用、尿道結石、動脈硬化、膽汁分泌、利膽作用、健胃、殺菌、防腐效果、炎症跟潰瘍的治療用途、強心、抗敏感作用等。

薑黃素在有關膽汁的分泌促



正回答參加者查詢的津野先生



Enagic會場坐無虛設

進、肝臟機能上改善、再者抗酸化作用、細胞保護作用、皮膚癌跟大腸癌等的抑制效果上都令人十分期待。



司儀高田芳夫先生及真壁小姐

(5) 攝取時的注意

但是，雖然說是作為補充品的攝取，請注意任何補充品都不要短時間內作出大量攝取。以後通過不同的補充品開發，薑黃的將來一定會是充滿光明。

In Hong Kong

香港分店舉辦的2012聖誕聯歡晚會-大成功!

12月20日晚上，在尖沙咀的高級酒樓內，香港分店舉行了2012年聖誕聯歡晚會，當晚約有360位賓客及分銷商出席，場面非常熱鬧。

當中更邀請到比嘉專務出席，為香港分店頒發了多個6A獎項。其中多位6A以上的分銷商各自分享了成功經驗，並向其他分銷商作出鼓勵。

享用美食其間，由分銷商及分店職員表演唱歌及鋼琴演奏，其中亞Jim的獻唱更令眾人捧腹大笑。之後由蒲谷先生進行抽獎送予23位到場嘉賓，大家都盡興而歸，過了美滿的一晚。(更多照片會在以後刊登)



超滿座的會場



全體6A在台上合照



符太(左)及比嘉專務(右)



蔡先生(右)



Andy及Carman(中及右)



Rebecca(右)



環球焦點



(接第一頁) 在這期間，他們 2 人用的模式是「1 個分銷商都不可放棄」，讓更多人可以把握到這個難得的機會，一起努力成長。

而結果便是成為了「Enagic 中成長最快的隊伍」，並在居住地奧克拉何馬州開設了還原水店。之後 Michelle 更得到 4 名孩子的大力支援。最後他們 2 人為了感謝大城會長，定立了「年內成為 6A4-3」的目標作為訪問的完結。



ミシェル&マーシャル・レイリー
Michelle & Marshal Raley (6A4-2)
(USA/美國)

(continued from 1st page) Their philosophy in building the Enagic Business has been "No Distributor Left Behind" so that everyone will share the same opportunity that they have. As a result, they are said to be one of the fastest-growing teams in all of Enagic. They have even opened a water station in their hometown of Tulsa, Oklahoma. According to Michelle, their 4 children have played an important role for their success. They closed the interview by expressing gratitude to Mr. and Mrs. Ohsiro, and enthusiasm for their goal of "achieving 6A4-3 by the end of this year."



奧克拉何馬州的還原水店



今年3月在沖繩訪問



在大阪工場訪問時的紀念照

**慶祝新6A的誕生
舉行的盛大宴會！**

10 / 6
越南
河內

10月6日晚上，在首都河內的名餐廳內舉行了慶祝6A的誕生宴會。今次加入成為6A團隊的是當地的分銷商Ms. Tan跟Ms. Mai。在場不單授予了6A認定証、6A徽章、更有鮮花祝賀2位新6A，2人對於成為6A都感到非常高興，全程笑容滿面。



會場位於河邊豪華餐廳



成為新6A的
Mrs. Thanh(左)
跟 Ms. Mai



作為來賓的Mr. Cao Ba Canh (左) 跟Mr. Pierre



當地的有力女性分銷商

**一樣成為新6A
朋友們的祝福**

10 / 10
香港

10月10日晚上，香港一樣為了成為新6A的Henry 跟Kathryn舉行了新6A宴會，2人由Ivy支店長頒授6A認定証成為新6A，表現出無限的喜悅並分享了成為6A的過程跟今後的抱負。



非常熱鬧的會場



由Ivy支店長頒授6A認定書的Henry(左)跟Kathryn

石井小組每週定期6A會議開始！

10月22日中午，沖繩縣北中城村的餐廳內，石井惠子小姐的小組集合了當地6A分銷商，舉行了定期的6A會議。沖繩的石井小組的各位不斷的開拓事業，活用當地的Enagic場地，在每週舉行會議。

當天在會議完結後，在同一場所內舉行了演講會，約有20人到場聽取石井小姐的演說。

10 / 22
沖繩



集合了當地的分銷商
(中央為石井惠子小姐)



會議結束後演講會的盛況

學會報告

**日本機能水學會、學術大會中
劃時代的報告！**

10月20日、21日在岐阜市的會場上，日本機能水學會、機能水研究振興財團舉辦的第11屆學術大會，發表了多份研究報告。

醫療分野方面，由山梨大學大學院的研究者們發現還原水能有效抑制糖尿病老鼠的酸化壓力，

而東北大先進總合腎臟科學核心中心，發現還原水對年齡增長引致的心腎關連障礙有良好抑制效果而受到注目。

酸性水分野方面，剛剛正好厚生勞動省把酸性電解水新增為食品添加物，而把規格基準更新成為新的焦點，並提出了相關的多種報告。其他有中國跟韓國的參

學術大會的盛況



加者提供了電解水的活用事例報告都引起大家的關注。

更換濾芯讓還原水機回復生氣！

重生版
No.6

現在正好濾芯在做優惠，今次就跟大家分享濾芯更換的心得。大家應該都知道，還原水機會於需要更換濾芯時在顯示屏顯示 FILTER REPLACE，即濾芯更換。

“好水”是需要定期更換濾芯

實際上濾芯的更換時間是由水質的好壞而有所不同，例如水中的浮游鈣增加，代表還原水機中鈣已累積了不少，或者使用pH值測試藥測試時pH值不能到達預設值時，都代表還原水機是時候需要清洗了，而需要時不妨也把

濾芯也一併更換吧。

當然，如果在生成淨水時用餘氯測試劑發現水中仍含餘氯，或濾芯已使用超過半年，為了造出健康、美味、安定的電解水，我們也建設把濾芯更換。

除下濾芯的要領

其實在濾芯包裝盒裡已有說明書說明濾芯的更換方法。只須跟說明書的方法更換便可，重點是拿取濾芯時必須要垂直拿起。

取出的濾芯因為裡面還有部分水份，所以取出後必須立刻把濾

芯返轉，千萬不要讓水流進機體裡面。

安裝濾芯的位置都要保持潔淨！

然後，使用沾有強酸性電解水的綿花棒，把濾芯安裝位置上的污垢清除。

最後用有強酸性電解水的抹布把還原水機外的污垢輕輕拭擦，這樣還原水機便能回復精神，繼續做出健康，美味，安定的電解水給大家了。(^^)v

還原水Power活用術

Kangen Water Power | No.6

イタリアン

里芭步樹 (リバージュ)

住所：沖繩県那覇市久茂地3-8-20泉川ビル 2F
電話：098-866-5790
營業時間：中午5：30~凌晨4：00 (逢星期日休息)



在沖繩非常出名的旅行景點，國際通的沖繩銀行本店裡的飲食店街的其中一間食店。該店在今年9月開店，作為分銷商非常活躍的真壁夫婦開設的店舖有著讓人放鬆心情的氣氛，在坐滿男女賓客的樓層上年齡主要為30齡以上客人。

跟據料理長木村真次先生所說，店內最受歡迎的菜餚是炸香腸配蕃茄香草醬(800円)，紅酒煮牛肉(1,300円)，開心果北海道鹿肉派(800円)。

在這裡所有烹調都使用還原水來製作。特別

是湯類的汁湯更加是有很好的效果，木村先生高興的說：「使用還原水可以消除雜味令味道更加香濃」。現場也會把還原水加在酒類飲品中作為調教之用。

而砧板、菜刀等則用強酸性電解水作消毒。並在洗手間、廚房等地放上入了強酸性電解水的噴霧瓶給客人及員工作衛生使用。木村先生充滿幹勁地說：「希望發掘更多的地方可以使用還原水機。」

祝! 新6A達成 & 比賽得獎

10月份之6A・6A2以上介紹 (敬稱略)

6A			
99 PLUS ONE PTE LTD (SG)	DANIELLE C RAIMO (OK)		
JASON K NIXON (澳洲)	MYRA MENDOZA (ON)		
NICHOLAS N. SWEENEY (CA)	MARIO M.TAMAYO (MB)		
LOOI ENG HOCK (MY)	MARIA CARRASCO (CA)		
DIVINE WATER LLC (MA)	佐藤祥一 (大分県)		
CORAZON I. DANIEL (MD)	JAHSEH KAHMAU AHLEM (CA)		
KYOMI KOIZUMI (ON)		6A2	
MARILYN DUBOIS (ON)	張彩英 (台北)		
張瑞華 (台北)	MICHAEL L HAGEN (OK)		
CAROLYN L HAGEN (TX)	THE JAY GROUP INC (TX)		
CHARLES R. HANSEN (CA)	PETER SHAW (IRL)		
田中康幸 (福岡県)	YOUR WATER FOR HEALTH INC (OK)		
GUAN MEI YAN (HK)	FRANCO C. RAZON (BC)		
JENNIFER M PANTERMUEHL (TX)	FREDDIE WILLIAMS (ON)		
THOMAS O ATTLESON (IA)		6A2-2	
古田裕二 (大分県)	ENPAIX GROUP LLC (OK)		
ESTHER V. NIEUWENHOVEN (BEL)	ROGER L WEDEL (KY)		
MAXWELL T BUDGE (BC)		6A2-3	
CHAN MEI LIN MABEL (SG)	THE KANGEN BODY SHOP INC (OK)		
HERNANDEZ ALFREDO (MY)			
SHAWN M. WETZEL (MT)			

10月份環球8 Point 比賽 (敬稱略)

級別	姓名	名前	地域
1	6A	WESNIRA PARASTUTI	(香港)
2	4A	RCC RESOURCES SDN BHD	(馬來西亞)
3	6A	HUANG LING YUAN JOY	(新加坡)
4	6A	PETER SHAW	(愛爾蘭)
5	5A	KAN MEI OII	(馬來西亞)
6	5A	99 PLUS ONE PTE LTD	(新加坡)
7	6A2	CHAN CHEE YOONG BERNARD	(新加坡)
8	5A	NEO ENG BEE EDWIN	(新加坡)
9	6A	張彩英	(台北)
10	6A	富森商行(股)公司	(台北)



Enagic 高爾夫球學院通訊

中學生對抗戰中學生們於各級別都獲勝!



10月8日在沖繩郊外俱樂部舉行的「中學生對抗高爾夫球大會」上, Enagic 高爾夫球學院的學生們得到非常好的成績, 在各項目中獲得了最高獎杯。

例如在團體戰(4人)的小學部跟中學部中 Enagic-A 隊獲勝。而在個人賽, 小學、中學、全體3個部門都獲得了優勝。跟著於24日跟25日實施的第34屆「沖繩女子高爾夫球選手權」比賽中, Enagic 高爾夫球學院也獲得很好成績, 中2的新垣比菜選手在最後一刻逆轉得到勝利。期望學院的學生們可以在比賽中不斷成長。

6A 你好新6A!



八代悦子さん

Etsuko Yashiro
静岡県
Shizuoka

為了酸性水的美肌效果而加入成為會員的八代小姐。用了大約10年時間, 以我行我素的方式把業績一步步向前並於8月到達了6A。在保持其他的工作的同時而成為6A分銷商, 相信可以為其他類似的分銷商作為「參考」的對象吧。

淨水濾芯 年末特別優惠!

實施中

去到12月31日(星期一)為止!

高性能濾芯

(特別價格)

HK\$850 → HK\$675

Anespa外部濾芯

(特別價格)

HK\$850 → HK\$700

Anespa 內部濾芯

(特別價格)

HK\$2,000 → HK\$1,600

