

# Global *E Friends*



Change Your Water, Change Your Life!®

## Enagic business is a family business that you can do anywhere in the world.

Enagic 事業是一個在世上任何地方都可以發展的家庭事業。



**Jon Lim**

ジョン・リム

(Philippines / 菲律賓)

Our Enagic Philippines office is about to celebrate its third anniversary but that's not the only good news we have to celebrate. Jon Lim is the most vigorous distributor in the Philippines. After signing up as a distributor last January, he has already reached the 6A2 rank in less than a year.

According to Mr. Lim, the key to his successful outbreak is, knowing that "Most people are skeptical but after they see the live demo they will always want to try the Kangen Water." In other words, the important thing is to show them how great it is. (cont. on p.5)

— Enagic 菲律賓將於今年到達 3 週年，而其中 Mr. Jon Lim 是現時最有活力的分銷商。從去年 1 月登錄為分銷商後，用了不足一年的時間到達 6A2。

問到成功的秘訣，他回答說：「就算最初覺得懷疑的人，只要讓他們看了示範的話，也會嘗試還原水。」即是說，他的成功便是著重讓人們「親身體驗」。

150

Commemorating! Vol.150

多謝支持，由創刊到達150期！

APR. 2013 (通卷) Vol.150

Let's Unify  
團 -Densetsu- 結

## 醫師·中村的健康講座 「東」跟「西」智慧的結合



No. 11



Dr. Nakamura

東京家政大學營養學科教授  
醫學博士

### 中村信也

●履歷：1974年，鹿兒島縣出生。鹿兒島大學醫學部畢業。整形外科醫師。曾在虎之門病院跟東京大學醫學部附屬醫院診治，並在外務省，厚生省任職。在外醫務官及國際機關勤務期間，擔任靜岡縣立環境衛生科學研究所長等。並所屬日本整形外科學會，日本公眾衛生學會，東洋醫學學會，營養改善學會，日本統合醫療學會，渡航者醫學學會等。

●主要著作：「健康診斷的基礎知識」、「健康的基礎知識」、「藥膳的基礎知識」等。

# 由中國傳入之不速之客 ——「PM2.5」之威脅跟對策

最近，有一個受到廣泛討論的這題，那便是由中國飛來，名叫「PM2.5」的物質。民眾都認為它們伴隨著黃砂一起直飛日本，對人體有著巨大影響。所以今次便讓我們一起探討這種物質究竟會對人體有什麼影響吧。

首先先說一下什麼是PM2.5吧，它跟定的名字一樣，是指直徑小於2.5微米(μm)的微粒子(Particulate Matter)物質。

## 引起肺塵埃沉着病恐慌

以易於理解的角度說明的話，1微米即是1000分之1毫米，所以PM2.5即是「漂流於空氣中直徑小於1000分之2.5毫米之微小物質。」

本來只要粒子直徑小於10微米以下的浮游物質便稱為「浮游粒子狀物質(SPM)」，它們吸入肺之後便會沉着於肺中。

一般大一點的粒子在吸入後，會被鼻毛及氣管的絨毛阻隔並移出呼吸道外，但當粒子太細的時候，它們便會付在氣管跟肺壁上，結

果便會可能患上「肺塵埃沉着病」。

這個疾病之所以為人所熟悉，是因為以前的建築材料跟隔熱材料使用的石綿引發多宗肺塵埃沉着病，直至現在也不斷有新增的病患。



一般口罩不能防範PM2.5

發生PM2.5污染時，所說的是指由浮游粒子狀物質引致的肺塵埃病。而肺塵埃病的X光片上肺部會顯示白色。

當肺裡面沈積了大量微粒物質之後，會引致氧氣跟二氧化碳交換率降低，而令人感到呼吸困難。

而由於問題的根源PM2.5是源於中國，如果不能去除污染源頭，肺塵埃病的蔓延相關的事件著實令人擔心。

## 預防對策在於肺活量之增加

有幸由於日本的環境基準比較嚴謹，就算有時候污染數值在基準以上，立即引發肺塵埃病事故的可能性是不大的。

但是，對吸煙人仕來說便不能掉以輕心了。更不用說那些吸煙後馬上會咳嗽的吸煙者特別要注意。

雖說非吸煙者沒有以上擔憂，但是作為預防對策來說，還是建議把肺部作強化以減輕受到的影響。

肺部強化即是增加肺活量，或是呼吸量的強化。試試量度胸圍在吸氣時能否膨漲3cm，之後訓練成膨脹5cm。

先用手拿起一根蠟燭，把手張開把蠟燭放到最遠處，然後用口將蠟燭的火焰吹熄。以此為訓練肺活量作為PM2.5的對策，大家又覺得如何呢？

## D3 to 6A Great Enagic Challenge

大家一定要一起參加啊！

### Enagic 2013 Global Convention in Okinawa 6月23日在沖繩舉行的世界大會！

由現在直至到5月底，在全世界分店中正舉行「D3 to 6A Great Enagic Challenge」比賽。只需3台直出跟達到所需台數，便可得到參加沖繩大會的資格，當然獎金會根據實際台數而不同，大家可參考以下簡介。

除此之外，在6月22日到25日的期間，大會將參觀沖繩分店，在 Aroma溫泉入浴以及在各地觀光。之後在26日起會到大阪工場參觀，並到京都、奈良等地觀光等各種不同行程供大家選擇。詳情請向各領導查詢。



正在世界中舉行的挑戰賽

Title (名稱)	: D3 to 6A Great Enagic Challenge
Period (日期)	: June 22 (Sat) ~ 25 (Tue)
Reward (獎金)	: 2,000 US \$ ~ 40,000 US \$
Who Qualifies (參加資格)	: D3 to 6A Great Enagic Challenge Participants (挑戰申請者)



Thank you!  
衷心感謝！

## Commemorating! Vol.150

**E Friends**  
Global E Friends

### 多謝支持創刊150期 達成！

001 002 003 004 005 006 007 008 009 010 011 012 013 014 015  
 016 01 本雜誌「Global E Friends」由2001年 03 的刊載。再者，醫學博士們的健康關連 030  
 031 02 8月的前身「E Friends」創刊以來，到 03 的連載記事，電解水的活用情報「我的 045  
 046 047 048 049 050 051 052 053 054 055 056 057 058 059 060  
 061 062 063 064 065 066 067 068 069 070 071 072 073 074 075  
 076 077 078 079 080 081 082 083 084 085 086 087 088 089 090  
 091 092 093 094 095 096 097 098 099 100 101 102 103 104 105  
 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120  
 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135  
 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150

了今期已到了第150期。在此多謝大家，以後也請多多指教。  
 一直以來的支持同鼓勵，以後也請多多指教。  
 本雜誌今後都會以實現「真正的健康」作為目標，在內容上再作出充實的刊載。  
 由創刊以來，多得眾多有力分銷商的「個人分享」，去到飲食店，飯店，保育園，老人中心等使用還原水機的機構，還有醫學水及科學研究成果等不同題目

在此希望大家也能不斷的支持，協助本刊以後的發展。

Japan 日本

**Santana在日本公演並得到還原水的提供！**



在東京公演會場內親手提供還原水給 Santana夫婦(右邊為Enagic USA副會長)

帶領著世界的拉丁樂與怒樂隊「Santana」結他手 Carlos Santana其實也是還原水粉絲來的。所以敝社職

員在Santana樂隊於3月時於大阪及東京舉行連續公開演出時，特別到場提供還原水，樂隊成員都非常感謝，並說：「希望還原水能在世界各地不斷普及。」



在演奏中也不能缺少的還原水

**在沖繩石井團隊舉行了「決志大會」！**



約有100人出席的會場

在3月17日，名護市城公民館內，石井團隊舉行了決志大會。在公司的歡迎詞後，由宮脇辰

成先生(6A2)開始了演講會，跟著由石井惠子小姐(6A17-5)介紹現在正舉辦中的沖繩挑戰比賽詳情給各位出席者。

而作為領導的石井聖一先生(6A3-4)也介紹了3位剛昇級的分銷商，大家都報以熱烈的掌聲。在決志大會上，團隊眾人也表現出對事業的熱情。



發表了熱情抱負的石井聖一先生

授與昇級認定証的石井惠子小姐(右)



昇級者(由左起)宮脇辰成先生(6A2)，井上芳子小姐(6A2-2)，上江洲吉秀先生(6A)

Hong Kong 香港

**為著擴大普及還原水而參加的大型展覽會！**



香港的有力分銷商Cathy(6A2)在2月下旬，於一個名為「兒童成長教育展」的大型展覽會上展出了還原水攤位。Cathy以還原水把孩子養育來說明非常重要的「水之功能」，在會場中受到廣泛的注目。



展示會中發言的 Cathy小姐(左)

Singapore 新加坡

**分店設立1週年之慶典！**



為迎接3月5日新加坡分店開設1週年的到來，分銷商齊集一起，跟各職員們慶祝分店成立一週年。



團結一致的參加者(上)跟分享「水之健康」的醫學博士Mr. Han



新加坡的Mr. Bernard，  
成為亞洲第2位6A2-3！



只用了2年便到達6A2-3!



繼上月介紹了台灣的張森茂先生，最近亞洲(日本以外)第2位6A2-3分銷商已經誕生。他是新加坡的Mr. Bernard Chan。登錄日為2011年2月，只用了2年便到達成為6A2-3。Bernard充滿決意的說：「以後我會加倍努力。」

6A Hello! New 6A  
你好！新6A



"Satisfied with the 'Perfect Business' "  
非常滿意這完美的事業

Jennifer & John Pantermuehl  
USA (Texas)  
美國·德州



Jennifer and John joined the business two years ago seeing that "the product is quite exceptional and the moment we got into the business, we knew it had all the important aspects of a perfect business." They have been working hard to spread information about water and health ever since. Jennifer and John are "very excited to grow this business", sharing and spreading electrolyzed water "to contribute to the health of more and more people."

2位分銷商於2年前登錄，Jennifer說：「在開始時已全面地了解到這是一個非常好的事業。」從此，便努力地把有關水跟健康的資訊傳播開去。目標是「讓更多人認識還原水，並從中得到健康。」

環球焦點



Jon Lim  
ジョン・リム (6A2)  
(Philippines/菲律賓)

(cont. from p.1) Mr. Lim joined the Enagic business because of his mother, Doris, who is a 6A distributor. "This is a family business" says Mr. Lim, but for the most part, the two of them have been strengthening their activities and reaching out to people in order to "improve their health".

"This is a family business that you can do anywhere in the world" says Lim, whose ultimate goal is to get "every family in the world [to] have at least 1 Enagic Kangen Water Machine."

(接續第一頁) Jon 開始 Enagic 事業的起因是由於已是 6A 的母親 Doris 的原故。因為他說：「Enagic 事業是家庭事業。」所以便跟媽媽為著「改善大家的健康」為目的一起進行了推廣活動。

同時 Jon 也說：「世界任何一個地方也可以開展 Enagic 事業。」終極目標便是「讓每個家庭也可擁有還原水機。」



每次演講會都全力以赴



心愛的妻子 Roweena 跟兒子 Yuven Zachary

*In Indonesia***期望開設分店的人們聚首一堂！**

印尼在2月24日於首都耶加達舉行了演講會。在分店開幕的日子不斷接近下，集合了很多嘉賓、分銷商，大家的熱情充滿了整個演講會。

年青的講師Wesmira Parastuti小姐



24  
Feb.

*In Philippines***Wellness Road Show!  
在連續3天的演講會上  
動員了數百人！**

菲律賓在3月1日到3日期間，舉行了主題為「健康街頭展」的連續演講會，合計共有數百人出席。

在所有的演講會上，都由在菲律賓出身，美國的頂級分銷商Mr. Jayvee作為講師，把Enagic事業跟還原水的好處向大家分享。



1  
Mar.

宿霧會場(3月1日/講師為Mr. Jayvee)



2  
Mar.

達沃市會場(2號)



3  
Mar.

奎松市會場(3號)

*In Vietnam***在新興國充滿熱情的演講會**

在越南，胡志明市於3月2日，河內於3號舉行了演講會，兩邊會場都有很多出席者參與。在急速發展經濟的新興國越南內，令人非常期待Enagic事業在當地的普及。

酒店會場內坐滿了出席者(河內會場)



講師Ms. Cao(河志明會場)

2  
Mar.

# 清除枕頭套的氣味跟污漬！

重生版  
No. 10



大家好，想問各位有否時常清洗枕頭套？由於污漬不是太明顯，很多時都不會時常拿去清洗。

但是，有研究發現以下的恐怖結果……

「從3歲到6歲，當使用了一週的枕頭套上，發現了最多123隻塵蟎屍體。」

哇~~(@@)

## 房間充滿塵埃！

其實，寢室類用品很容易便會付上像塵蟎屍體的塵埃(><)。

在同一個調查上，發現家居塵

埃在清洗後可去除99%，所以只須多加清洗便能有效清除。但是每天清洗也許比較困難，最少也要做到每週清洗。

## 活用酸性水的除臭功能！

話說回來，大家有否發現就算清洗完枕頭套之後還是有一股「氣味」？

雖然不會大聲地說出來，特別是向家裡的另一半…(^.^;;)

頭髮油脂的氣味+汗味+高齡氣味吧……

其實只需用還原水的造出來之

酸性電解水浸洗，枕頭套的氣味便能有效清除~(^.^)b

## 不要忘記還有強酸水啊

在清洗時候，首先使用還原水，清除付在枕頭套上的頭皮油脂，然後使用酸性水作浸洗之用。

並且在乾燥時，使用強酸性水向枕頭套噴灑，以加強除菌及除臭效果。

大家不防一試~~

## 媒體夾

### Enagic 高爾夫球學院的“期待之星” 新垣比奈選手在媒體上廣泛報導！?

3月分的「大金洋蘭花女子大賽」上得到最佳業餘獎項的新垣比賽選手相繼被作出報導。地方報章「沖繩Times」跟「琉球新報」更有大篇幅介紹。本土運動雜誌也以追趕同在沖繩出身的職業選手宮里藍及宮里美香等人作出刊登。

再者，「朝日新聞」在早報及晚報上也作出報導，提到2年前在同一大會上由最低排名而退出，到了現在「身高跟當時比較多了6厘米去到163厘米，1號杆的平均飛行距離延長了40碼。」並對成長作出了表揚。「目標是全國大會中優勝」新垣選手這樣說。在媒體上得到了高度注目的同時，期待著她今後的表現。



在「沖繩Times」的大篇幅報導(3月11日)



全國報紙「朝日新聞」也被受注目(3月11晚報)

## 致勝之道

### Enagic事業 8 Point 佣金制度 DVD

送禮自用佳宜



●內含英語/ 廣東話/ 普通話

只售港幣20元正

★詳情請到香港分店查詢

## 祝!新6A達成&比賽得獎

3月份之6A・6A2以上介紹 (敬稱略)

### 6A

DONALD L. WARREN (A R)  
TRIVECTUS INC (N Y)  
EMMANUEL PRUDENCIO (P H P)  
LANNY W. CLOTFELTER (A L)  
D&G MULTI-SERVICES AND CONSU... (N Y)  
A1 ENTERPRISE (H K)  
CABAHUG PEDRO (P H P)  
XIAO FENG LUO (澳洲)  
CHUNG FUNG FONG (馬來西亞)  
ALEG S LEUNG (N M)  
JOSHUA ANDALLO (B C)  
YEO SIMON KIM SIEW (M Y)  
LAM LAI LING (H K)  
LAN CHUI PIK (H K)  
ANDREA VIRAGH (ITALY)  
SARL ORCAL YSS (F R A)  
ARTHUR MANABAT (C A)  
WILLIAM CARLOS GONZALES (W A)  
LEONG LILY (M Y)

LOO JOACHIM MARIE (M Y)  
GEAT S SULLIVAN (F L)  
LIM KUN (H K)  
CHEONG SOO MAY (M Y)  
平山屯元 (沖繩)  
VICKY KWAI HA CHAN (B C)  
UNIFY CO (H K)  
SO KIN MING (H K)

### 6A2

GRACEFUL&WISE GROUP (H K)  
M.C. VIRAGH (ITALY)  
LEE LIP BENG (M Y)  
RJ YOUTH ENTERPRISES LTD (A B)  
E-FRIENDS CO (H K)  
NEW NETWORK CO (H K)

### 6A2-2

B.C. LTD (B C)  
SUPER LAUGHTER CLUB (H K)

**新商品!** 1公升紫色水樽  
連紫色專用環保袋



只售港幣**90**元正

詳情請到香港分店查詢



Enagic 高爾夫球學院通信

## 新垣選手在「大金女子賽」 中獲得最佳業餘獎!



Enagic 高爾夫球學院所屬的新垣比菜選手非常活躍，在本欄也作出多次介紹，在3月8~10日沖繩縣舉辦的「大金洋蘭女子賽」上跟一眾職業選手同場，結果以低標準5杆及總成績第28

名成為最佳業餘選手。(第一名為森田理香子選手以低13杆勝出)

還是中2的新垣選手之後於12日的九州中學選手權中得勝，取得了全國大會的出賽權。預定會於4月出席在福岡縣舉行的「美咲女子杯」。



Enagic 硬式棒球部報導

## 乘著擊破“古豪”日立製作所之氣勢在 「石川杯爭奪大會」中得到準優勝!

Enagic 硬式棒球部在3月4日的全國大會賽上以4比2擊敗日立製作所!以這氣勢於17日開始的「石川杯爭奪大會」對上



在準決賽中投出好球的井上投手

Creed 安仁屋棒球部並取得勝利。於26日的準決賽中最後反勝了名櫻大學，但在決賽中對沖繩電力落敗。由4月13日起將會於「都市對抗」中出場開始沖繩予選，大家也一起支持吧!

## 還元鬱金茶現已發售!



每次只需購買**18**盒，每盒內含**30**包，以便大家在六個月內不斷享用還元鬱金茶!

由現在開始，大家在享用還原水的同時，也可用還原水沖泡新發售之還元鬱金茶!

如需洽購，請向上線查詢銷售詳情。